彰化縣 110 年度暑假運動大進擊實施計畫

一、活動目的：鼓勵學生培養規律運動習慣，建立健康生活型態，豐富學生假 期生活。

二、參加對象：本縣各國中小學生。

三、活動日期：110 年 7 月 3 日起至 110 年 8 月 31 日止。

四、活動方式：

(一)本活動國小分為甲、乙、丙 3 組、國中 1 組，共計 4 組。

1、國小甲組(25 班以上)。

2、國小乙組(13 班至 24 班)。

3、國小丙組(12 班以下)。

4、國中組。

※組別之認定，以 109 學年度全校總班級數為基準。

(二)由各學校以暑假作業方式辦理。

(三)每位學生每日至少運動 30 分鐘，次數不限，並登記於“運動護照”(如附件)，由家長簽名。

(四)暑假結束後，由各班級導師收集學生運動護照，並統計該班運動時數，交由體育組長進行資料填報。

(五)成績計算方式：全校總運動時數/60 日/全校學生數，全校運動總平均時數未達 30 分鐘不列入獎勵資格；全校學生數及班級數，採計 109 學年度國小 1-5 年級、國中 1-2 年級，畢業生不列入計算。

(六)競賽成績排名：全校運動總平均時數如出現同分狀況，以採計全校總運動時數較多者為優先，如仍同分者，以總班級數多者優先，如仍無法評定優2先名次則成績並列。

五、獎勵方式：依據各組績優學校予以獎勵金及敘獎(各校務必據實填報，若經查獲學校以不實成績回報，或經其他學校檢舉，查證屬實，本府得註銷資格，並取消獎勵)，成績另行公布至教育處雲端，並於公告後期限內繳交經費概算表及敘獎名冊辦理經費簽核及敘獎，獎勵額度如下：

(一)錄取名次及獎勵金額度： 單位：新臺幣元

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 第 1 名 | 第 2 名 | 第 3 名 | 第 4 名 | 第 5 名 | 其他 |
| 國小甲組 | 8 萬元 | 5 萬元 | 3 萬元 | 2 萬元 | 1.5萬元 | 6-12 名，每校 1 萬元 |
| 國小乙組 | 5 萬元 | 3 萬元 | 2 萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-12 名，每校 1 萬元 |
| 國小丙組 | 3 萬元 | 2 萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-26 名，每校 1 萬元 |
| 國中組 | 6 萬元 | 4 萬元 | 2 萬元 | 1.5萬元 | 1.5萬元 | 6-13 名，每校 1 萬元 |

(二)獎勵金運用：以購買學生獎勵品、學校運動器材設備等項目為原則。

(三)敘獎：獲獎學校工作人員由教育處於成績公布後，依敘獎額度提報敘獎名單，以資鼓勵。

六、預期效益：

(一)建立學生健康生活概念，充實學生假期生活。

(二)強化自主運動能力，提升體適能，養成學生終身運動的習慣。

七、本計畫如有未盡事宜，得由本府修正補充之。