

## 彰化縣村東國民小學 109 學年寒假籃球運動育樂營

- 一、活動目的：1. 參與正當休閒活動，增進身心適能。  
2. 推廣運動安全觀念，培養學習籃球的興趣。

二、主辦單位：村東國小教導處

三、辦理日期：110 年 2 月 1 日(一)~110 年 2 月 5 日(五)。

四、營隊時間：下午 13:00~17:00

四、活動內容：

- (一) 活動名稱：109 學年寒假運動育樂營。  
(二) 參與對象：一~六年級國小學生  
(三) 參與人數：10~20 人。  
(四) 活動地點：村東國小風雨球場。  
(五) 費用：2500 元。  
(六) 課程內容：(課程暫定如下，實際課程會依個人程度調整。)

(八) 報名方式：1/7 前填妥報名表並完成繳費於教導處完成報名手續

日期 時間	2/1 (一)	2/2 (二)	2/3 (三)	2/4 (四)	2/5 (五)
13:00-14:00	趣味體能熱身				
14:10-15:00	當天球類運動講解、示範及教學				
15:10-17:00	技巧練習/ 分組練習	技巧練習/ 分組練習	防守練習/ 戰術教學	實戰分組練習	成果驗收

### 五、預期效益：

1. 增進運動安全觀念，培養學習對球類活動的興趣。  
2. 藉由正當休閒活動，增進身心適能，提供培養終身運動習慣選擇。

六、注意事項：參加學員請自行準備水壺、毛巾。

.....✂ 請沿邊撕下，轉交村東國小教導處 ✂.....

村東國民小學 109 學年寒假籃球運動育樂營報名表			
學生姓名：	學校：	班級：	年 班
生日：民國 年 月 日			
本人同意我的孩子 _____，參加 109 學年寒假運動育樂營			
家長簽名：_____			
填表日期： 民國 110 年 月 日			