

推薦單樣式

大村區

大村區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	聰明高鈣組(69元)/雞肉高鈣組(60元)
店名	統一超商彰化縣226分公司
地址	彰化縣大村鄉大村大智路一段197號一樓
營業時間	24小時
電話	04-8528312

推薦商品	聰明黑豆組(52元)/蝦蝦順暢組(70元)
店名	統一超商彰化縣140分公司
地址	彰化縣大村鄉福興村山腳路98-20號
營業時間	24小時
電話	04-8533935

推薦商品	烤雞高鈣組(76元)/雙蔬鮮奶組(52元)
店名	統一便利商店125分公司(村尚門市)
地址	彰化縣大村鄉過溝村中山路二段357號
營業時間	24小時
電話	04-8525206

推薦商品	雙蔬乳果組(50元)/漣心蛋奶組(65元)
店名	統一超商彰化縣103分公司
地址	彰化縣大村鄉中正西路331號
營業時間	24小時
電話	04-8538047

推薦商品	龍蝦高纖組(55元)/漣心蛋奶組(66元)
店名	全家便利商店大村美港門市
地址	彰化縣大村鄉美港路51-3號
營業時間	24小時
電話	04-8526080

推薦商品	泰式營養組(70元)/紐奧良營養組(69元)
店名	全家便利商店彰化縣103分公司
地址	彰化縣大村鄉福興村山腳路98-20號
營業時間	24小時
電話	04-8525206

推薦商品	炒麵豆腐湯(35元)/肉蛋豆漿組(40元)
店名	早點
地址	彰化縣大村鄉中正西路35-3號
營業時間	6:00~11:00
電話	04-8527980

推薦商品	起司蛋雙拼組(45元)/高鈣聰明組(65元)
店名	瑞麟美又美大村福興店
地址	彰化縣大村鄉福興村山腳路91-3號
營業時間	6:00~13:30
電話	04-8527796

大村區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	龍蝦高纖組(55元)/漣心蛋奶組(66元)
店名	全家便利商店大村美港門市
地址	彰化縣大村鄉美港路51-3號
營業時間	24小時
電話	04-8526080

推薦商品	泰式營養組(70元)/紐奧良營養組(69元)
店名	全家便利商店彰化縣103分公司
地址	彰化縣大村鄉福興村山腳路98-20號
營業時間	24小時
電話	04-8525206

推薦商品	炒麵豆腐湯(35元)/肉蛋豆漿組(40元)
店名	早點
地址	彰化縣大村鄉中正西路35-3號
營業時間	6:00~11:00
電話	04-8527980

推薦商品	起司蛋雙拼組(45元)/高鈣聰明組(65元)
店名	瑞麟美又美大村福興店
地址	彰化縣大村鄉福興村山腳路91-3號
營業時間	6:00~13:30
電話	04-8527796

大埔商圈

大埔商圈三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	能量飽足組(55元)/輕食活力組(65元)
店名	A-bao house 南郭店
地址	彰化市華陽里南郭路1段226-8號
營業時間	5:00-13:30
電話	04-7263885

推薦商品	高纖穀堡組(60元)/輕食活力組(65元)
店名	A-bao 大埔店
地址	彰化市成功里大埔路703號
營業時間	6:00-12:30
電話	04-7117287

推薦商品	營養早餐組(45元)/健康早餐組(45元)
店名	小貓咪早餐店
地址	彰化市華陽里南郭路1段191巷7號
營業時間	5:00-11:00
電話	04-7254200

推薦商品	營養早餐組(47元)/輕食活力組(65元)
店名	全家便利商店 彰化再興店
地址	彰化縣彰化市南郭路一段191巷16號
營業時間	24小時
電話	04-7062346

推薦商品	能量飽足組(70元)/頭好壯壯組(44元)
店名	城市漢堡彰化中店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段191巷15號
營業時間	5:00-14:00
電話	04-7289193

推薦商品	能量飽足組(65元)/頭好壯壯組(55元)
店名	城市漢堡彰化大埔店
地址	彰化縣彰化市延平里大埔路596號
營業時間	5:30-11:30
電話	04-7128886

推薦商品	營養早餐組(35元)
店名	巨林美而美南郭店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段191巷8號
營業時間	6:00-12:00
電話	04-7272648

推薦商品	營養早餐組(35元)
店名	白鳥餐飲連鎖店-南郭店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段226-4號
營業時間	5:30-14:00
電話	04-7262335

推薦商品	營養滿分組(60元)/高纖蔬菜組(55元)
店名	阿根早點大埔店
地址	彰化縣彰化市延平里大埔路443號
營業時間	6:00-10:30
電話	04-7115099

大埔商圈三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	能量飽足組(70元)/頭好壯壯組(44元)
店名	城市漢堡彰化中店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段191巷15號
營業時間	5:00-14:00
電話	04-7289193

推薦商品	能量飽足組(65元)/頭好壯壯組(55元)
店名	城市漢堡彰化大埔店
地址	彰化縣彰化市延平里大埔路596號
營業時間	5:30-11:30
電話	04-7128886

推薦商品	營養早餐組(35元)
店名	巨林美而美南郭店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段191巷8號
營業時間	6:00-12:00
電話	04-7272648

推薦商品	營養早餐組(35元)
店名	白鳥餐飲連鎖店-南郭店
地址	彰化縣彰化市華陽里南郭路1段226-4號
營業時間	5:30-14:00
電話	04-7262335

伸港區

伸港區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	輕鬆高鈣組(57元)/營養高鈣組(69元)
店名	7-11伸港門市
地址	伸港鄉七嘉村中華路519號
營業時間	24小時
電話	04-7981020

推薦商品	輕鬆高鈣組(57元)/營養高鈣組(69元)
店名	7-11伸港門市
地址	伸港鄉中山路190號
營業時間	24小時
電話	04-7987458

推薦商品	特色聰明餐(45元)/聰明活力餐(45元)
店名	巧有福
地址	伸港鄉和平路43號
營業時間	05:30-11:00
電話	04-7991907

推薦商品	鈣好飯糧餐(63元)/鈣好手卷餐(63元)
店名	全家-伸港新港門市
地址	伸港鄉新港路308號
營業時間	24小時
電話	04-7987553

伸港區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	鈣好飯糧餐(63元)/鈣好手卷餐(63元)
店名	全家-伸港雙興門市
地址	伸港鄉七嘉村中華路463號1樓
營業時間	24小時
電話	04-7987049

推薦商品	活力飽足餐(60元)/營養滿分餐(75元)
店名	Morni(莫尼)-伸港店
地址	伸港鄉新港路324號
營業時間	05:00-14:00
電話	04-7998852

推薦商品	營養高鈣餐(55元)/輕鬆活力餐(55元)
店名	麥味登-新港店
地址	伸港鄉新港路328號
營業時間	6:30-13:00
電話	04-7998890

推薦商品	健康滿分餐(55元)/精神活力餐(55元)
店名	餐吃早餐
地址	伸港鄉中正路58號
營業時間	5:00-13:30
電話	04-7985120

彰化縣政府 彰化衛生局 關心您

彰化縣政府 彰化衛生局 關心您

芬園區

芬園區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	飯糰豆漿組(55元)
店名	統一超商第138分公司
地址	彰化縣芬園鄉茄荖村芬草路1段607號
營業時間	24小時
電話	049-2512395

推薦商品	鯨魚飯糰豆漿(50元)
店名	統一超商第138分公司
地址	彰化縣芬園鄉茄荖村芬草路1段607號
營業時間	24小時
電話	049-2512395

推薦商品	健康早餐組(59元)
店名	全家便利商店
地址	彰化縣芬園鄉社口村信義路5號
營業時間	24小時
電話	049-2510284

推薦商品	飯糰豆奶組(55元)
店名	全家便利商店
地址	彰化縣芬園鄉社口村信義路5號
營業時間	24小時
電話	049-2510284

芬園區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品	非力雞堡+豆漿(70元)
店名	弘爺漢堡-芬園店
地址	彰化縣芬園鄉大埔村彰南路4段454號
營業時間	5:00-11:00
電話	049-2529039

推薦商品	營養早餐+豆漿(65元)
店名	弘爺漢堡-芬園店
地址	彰化縣芬園鄉大埔村彰南路4段454號
營業時間	5:00-11:00
電話	049-2529039

推薦商品	鮮雞蛋餅豆漿組(45元)
店名	美又美信義店
地址	彰化縣芬園鄉社口村信義路77號
營業時間	5:00-11:00
電話	049-2512360

推薦商品	夾蛋吐司豆漿組(35元)
店名	美又美信義店
地址	彰化縣芬園鄉社口村信義路77號
營業時間	5:00-11:00
電話	049-2512360

彰化縣政府 彰化衛生局 關心您

彰化縣政府 彰化衛生局 關心您

員林一區

員林一區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品 營養早餐組(53元)/健康早餐組(70元)	推薦商品 飽足活力餐(70元)/鈣聰明清爽餐(75元)
店名 七早八早活力早餐店	店名 弘翁漢堡舖明店
地址 彰化縣員林市員集路2段62號	地址 彰化縣員林市員集路2段66號
營業時間 5:00-11:00	營業時間 5:00-10:30
電話 04-8393101	電話 04-8335801

推薦商品 鈣有纖套餐(70元)/聰明清爽餐(60元)	推薦商品 鈣高纖美味餐(50元)/鈣有纖元氣餐(40元)
店名 早安美芝城活力員集店	店名 來來豆漿
地址 彰化縣員林市員集路2段194號	地址 彰化縣員林市南興里員大路段1段163號
營業時間 5:00-11:00	營業時間 5:00-12:00
電話 04-8360062	電話 04-8332803

推薦商品 鈣聰明元氣餐(60元)/堅果有纖清爽餐(55元)	
店名 阿郎早點	
地址 彰化縣員林市惠明街4號	
營業時間 5:00-12:00	
電話 04-8327675	

員林一區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品 健康新鮮餐(35元)/活力飽足餐(45元)	推薦商品 有鈣有纖飽餐(50元)/新甜餅營養餐(70元)
店名 陳媽媽中西式早餐	店名 鄉村漢堡員集店
地址 彰化縣員林市靜修路71-4號	地址 彰化縣員林市中正路178號
營業時間 6:00-13:30	營業時間 5:00-11:30
電話 04-8340721	電話 04-8331231

推薦商品 健康達成餐(65元)/活力達成餐(62元)	推薦商品 活力元氣餐(65元)/頭好壯壯餐(65元)
店名 達早點	店名 鮮堡早餐店
地址 彰化縣員林市光明南街147號	地址 彰化縣員林市惠來里光明南街171號
營業時間 6:00-11:30	營業時間 6:00-11:30
電話 04-8327675	電話 04-8346078





員林二區

員林二區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品 高鈣活力組(70元)/活力成長組(70元)	推薦商品 高鈣活力組(59元)/康成長長組(49元)
店名 152南半球私房早餐	店名 六吋盤早午餐
地址 員林市林森路262號	地址 員林市浮洲路二段169號
營業時間 6:00-11:30	營業時間 6:30-15:00
電話 04-8343629	電話 04-8392168

推薦商品 營養菜頭標組(65元)/老麵吐司組(85元)	推薦商品 高鈣聰明活力餐(60元)/高蛋白活力組(60元)
店名 好時間Time's House	店名 早安美芝城活力浮洲店
地址 員林市林森路256-1號	地址 員林市合作街100號
營業時間 5:00-13:20	營業時間 6:00-11:30
電話 04-8379949	電話 04-8338609

推薦商品 中西成長組合餐(65元)/營養風味素粥(40元)	推薦商品 清爽健康組(50元)/美味成長組(55元)
店名 客萊登早餐大同店	店名 唯克早餐中正店
地址 員林市大同路二段56號	地址 員林市中正路178號
營業時間 5:00-14:00	營業時間 5:00-12:00
電話 04-8340303	電話 04-8331991

推薦商品 康康營養組(55元)/高鈣成長組(75元)	
店名 唯克早餐成功店	
地址 員林市大同路一段56號	
營業時間 5:00-12:00	
電話 0932-547269	

員林二區三星認證營養早餐推薦

習慣不吃早餐的人，可能造成以下兩種情況：

1. 「越來越瘦」：不吃早餐，飢餓過度導致食慾不振。
2. 「越來越胖」：不吃早餐，飢餓難耐可能使下一餐吃更多。

不吃早餐減少約30%的每日營養來源，影響工作情緒、學習能力降低和導致腸胃道功能疾病，想要健康又聰明嗎？推薦您一定要吃健康早餐，讓一天的活力滿滿，健康有動力囉～

推薦商品 風味成長組(55元)/活力風味組(70元)	推薦商品 聰明活力餐(90元)/成長活力餐(70元)
店名 唯克早餐員中店	店名 唯克早餐站前店
地址 員林市靜修路81-20號	地址 員林市靜修路55-2號
營業時間 5:00-12:00	營業時間 5:00-12:00
電話 04-8337600	電話 04-8390991

推薦商品 主廚成長套餐(99元)/活力早餐組(55元)	推薦商品 均衡營養組(70元)/活力早餐組(70元)
店名 唯克早餐總店	店名 晨間廚房員林浮洲店
地址 員林市靜修東路87號	地址 員林市浮洲路二段281號
營業時間 5:00-12:00	營業時間 6:00-12:30
電話 04-8382991	電話 04-8338527

推薦商品 營養健康組(75元)/鮮蔬活力組(70元)	推薦商品 陽光成長組(55元)/陽光活力組(55元)
店名 麥味登員林成功店	店名 陽光早餐店
地址 員林市建國路2號	地址 員林市山脚路四段17號
營業時間 6:00-11:30	營業時間 5:00-10:00
電話 04-8337131	電話 04-8332477

推薦商品 中式成長活力餐(55元)/高鈣成長活力餐(52元)	
店名 豐禾早餐店	
地址 員林市大同路一段436號	
營業時間 4:30-12:30	
電話 04-8341910	



