

# 創傷知情~ 降低霸凌的情緒教育課

## 報名簡章



美國童年逆境經驗研究發現童年創傷與負面經驗會對成年時期的身心理健康造成長遠影響，除了家庭會造成的創傷外，校園中的人際衝突或霸凌問題亦是造成兒少創傷的重要因素。

兒福聯盟自104年起與教育部合作，期待透過課程的提供，陪伴孩子學習情緒調節與霸凌因應方法，協助教師與家長學習具創傷知情觀點的霸凌處理與溝通技巧，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。



教師

### 具創傷知情觀點的 霸凌處遇與預防



對象：國中小教師  
時間：90分鐘

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 霸凌處遇與班級經營

### 以同理為基礎的 4F對話模式與溝通技巧



對象：國中小教師  
時間：90分鐘

- 霸凌與創傷知情
- 4F對話模式與同理溝通技巧
- 案例演練

學生

### 反霸凌~ 改變從我開始



對象：國小3~6年級、  
國中  
時間：40分鐘

- 認識霸凌與情緒
- 學習情緒調節與尋求資源方法
- 學習幫助別人的方法

### 終結霸凌的人際必修課



對象：國小3~6年級、  
國中  
時間：每堂40分鐘，  
共計四堂

- 認識霸凌與情緒
- 學習情緒調節與尋求資源的方法
- 學習霸凌因應方法

★ 課程特色  
體驗遊戲、小組討論

家長

### 從情緒出發~ 培養孩子霸凌因應能力 爸媽陪伴與溝通技巧



對象：國中小學生家長  
時間：90分鐘

- 霸凌與創傷知情
- 情緒教育與情緒調節
- 爸媽陪伴及溝通技巧
- 親師溝通

## 報名資訊

課程費用：免費

辦理時間：112年02月至11月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

(以報名順序優先登記)

報名方式：請填寫線上表單報名

<https://reurl.cc/33xdM9>



報名表單與課程資訊

聯絡方式：(04) 2202-5399 # 403 蔡佩珊社工